

## INFORMAÇÕES BÁSICAS DO CURSO

**Título do Curso:** Introdução à comunicação não violenta

**Carga horária:** 8h

**Público-alvo:** Advogados, facilitadores de justiça restaurativa e mediadores

**Modalidade:**

( x ) Presencial

( ) Telepresencial

## INFORMAÇÕES ESPECÍFICAS DO CURSO

**Ementa:** Histórico da Comunicação não violenta; a comunicação que bloqueia a compaixão: julgamentos morais, comparações negação de responsabilidade; a forma mais elevada da inteligência humana, distinguindo observação de julgamentos; identificando e expressando os sentimentos; necessidades humanas; aprendendo a fazer pedidos; quatro formas de responder a mensagens difíceis.

**Objetivo Geral:** Promover o exercício da comunicação compassiva, a partir do desenvolvimento de habilidades socioemocionais.

**Objetivos Específicos:** Identificar os quatro componentes da CNV; diferenciar observação de julgamento; identificar os sentimentos e as necessidades humanas básicas subjacentes à comunicação e ao comportamento humano; desenvolver a habilidade de fazer pedidos, considerando os atributos básicos do pedido; identificar as quatro formas de responder a mensagens difíceis, sendo capaz de expressar-se de acordo com cada uma delas; aprender ferramentas de comunicação para promover relacionamentos saudáveis; aprender técnicas capazes de transformar conflitos em potencial em diálogos construtivos; desenvolver habilidades socioemocionais, como autoconhecimento, empatia e a compaixão; promover a consciência do papel da comunicação na perpetuação dos ciclos de violência; aprender a habilidade de escuta empática.

**Metodologia:** Curso oferecido através do processo circular

**Recursos de Ensino-Aprendizagem:** Role play, atividades em grupos, apresentação de slides

**Bibliografia:**



**Escola de Mediação do Estado do Rio de Janeiro – EMEDI**

Rua Dom Manuel, s/n | Palácio da Justiça | Centro

Lâmina I, 4º andar, Bloco F, sala 424

Contato: (21) 31333200 | E-mail: emedi.cursos@tjrj.jus.br

LASLEY, Martha. **Facilitating with Heart: Inspiring Personal Transformation and Social Change**. PA, Lulu Press: 2010.

MIYASHIRO, Marie R. **The Empathy Factor**. CA, PuddleDancer Press: 2001.

ROSENBERG, Marshall. **The Nonviolent Communication Training Course Workbook**. CO, Sounds True: 2006.

\_\_\_\_\_. **Comunicação Não-Violenta**. São Paulo, Ágora: 2006.

WIENS, Jesse & CADDEN, Catherine. **The Ongo Book: Everyday Nonviolence**. VT, Baba Tree International: 2017