

INFORMAÇÕES BÁSICAS DO CURSO

Título do Curso: “Como criar filhos compassivamente”: uma abordagem a partir da Comunicação Não Violenta.

Carga horária: 8h

Público-alvo: Público em geral

Modalidade:

(x) Presencial

(x) Telepresencial

INFORMAÇÕES ESPECÍFICAS DO CURSO

Ementa: Estratégias que visam cuidar das relações familiares na perspectiva da Comunicação não-violenta (CNV). Aborda ações para motivar crianças e adolescentes sem o uso de ameaças, punições ou promessas de recompensas. Fortalecimento dos vínculos emocionais através da escuta. Maior conexão entre pais e filhos.

Objetivo Geral: criar estratégias de estabelecer uma comunicação mais compassiva entre pais e filhos; buscar identificar os ruídos comunicacionais que se estabelecem entre os membros da família; superar os desafios da convivência familiar através de uma abordagem mais consciente da comunicação.

Objetivos Específicos:

- Compreender e vivenciar o papel da comunicação nas relações humanas;
- Contribuir para minimizar as barreiras da comunicação interpessoal;
- Compreender a necessidade de aprimorar a comunicação a fim de facilitar a convivência no ambiente familiar.

Metodologia: Aulas dialogadas e metodologias ativas.

Recursos de Ensino-Aprendizagem: Recursos de Ensino-Aprendizagem: Apresentação de slides, dinâmicas, exercícios, vídeos, estudo e simulação de casos.

Bibliografia:

BROWN, Brené A Coragem de Ser Imperfeito

GOLEMAN, Daniel. Inteligência Emocional. Editora Objetiva. 2010.

SANTOS, Elisama. Educação não-violenta: como estimular autoestima, autonomia, autodisciplina e resiliência em você e nas crianças. São Paulo: Paz e Terra, 2019.



Escola de Mediação do Estado do Rio de Janeiro – EMEDI

Rua Dom Manuel, s/n | Palácio da Justiça | Centro

Lâmina I, 4º andar, Bloco F, sala 424

Contato: (21) 31333200 | E-mail: emedi.cursos@tjrj.jus.br

ROSENBERG, Marshall B. Comunicação Não Violenta: técnicas para aprimorar relacionamentos pessoais e profissionais. São Paulo: Editora Ágora.

ROSENBERG, Marshall B. Vivendo a Comunicação Não Violenta: como estabelecer conexões sinceras e resolver conflitos de forma pacífica e eficaz. Tradução Beatriz Medina. Rio de Janeiro: Sextante, 2019. ROSENBERG, Marshall. Criar filhos compassivamente – Maternagem e paternagem na perspectiva da Comunicação Não Violenta, 3. ed. São Paulo: Palas Athena, 2020. 60 p.