

## DICAS PARA O CONSUMO CONSCIENTE DE ENERGIA ELÉTRICA

O desenvolvimento humano está fortemente associado ao uso da energia. Durante vários anos, as fontes de energia foram consideradas abundantes e amplamente disponíveis para as necessidades humanas. Hoje sabemos que a disponibilidade de energia, considerando as fontes não renováveis, é limitada e sua produção e consumo exacerbado geram impactos nocivos ao meio ambiente. O consumo consciente deste recurso representa modo sustentável de combater o desperdício de energia elétrica e isto pode ser alcançado através de práticas simples tais como as descritas a seguir.

### DICAS PRO CONSUMO CONSCIENTE DE ENERGIA ELÉTRICA:



#### Ar-condicionado

Com o calor, as pessoas dão preferência a manter os aparelhos de ar-condicionado ligados por mais tempo e com temperaturas mais baixas. Isso leva a um aumento do consumo de energia e um conseqüente aumento na conta. **Mantenha a temperatura do aparelho entre 23° e 25° e programe o desligamento automático 30 minutos antes de sair do ambiente.**



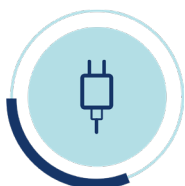
#### Lâmpadas

A escolha de **lâmpadas LED** representa um investimento que será revertido em benefícios posteriormente. Isso acontece porque elas fornecem o mesmo pacote de luz com menor potência, por isso **consomem menos energia**, com uma redução de até 80% no gasto mensal.



#### Proteção de tela

Escolha uma proteção de tela que tenha o máximo de áreas escuras. **Quanto mais cores brilhantes no monitor, maior o consumo de energia.**



#### Carregador conectado a tomada

**Evite deixar o seu carregador conectado a tomada**, pois isso consome energia mesmo não utilizando. E não deixe o celular “dormir” carregando. Retire da tomada quando a bateria estiver carregada suficiente.

*Reduzir o consumo de energia não é tarefa fácil e depende do comprometimento de todos para a construção de uma nova cultura institucional voltada para as práticas do desenvolvimento sustentável.*