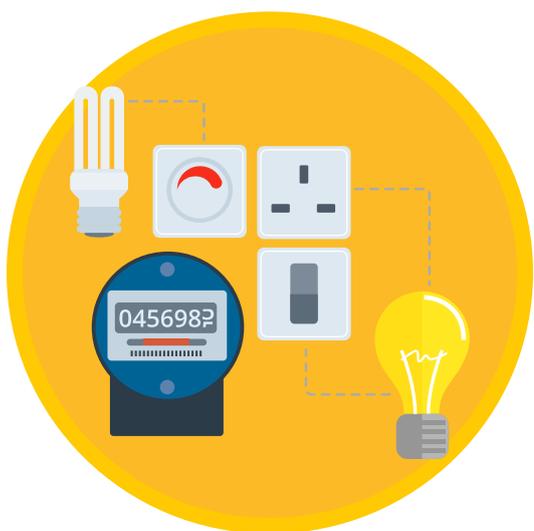


DICAS PARA CONSUMO CONSCIENTE DE ENERGIA



O desenvolvimento humano está fortemente associado ao uso da energia. Durante vários anos, as fontes de energia foram consideradas abundantes e amplamente disponíveis para atender às necessidades humanas.

Hoje sabemos que **a disponibilidade de energia, considerando as fontes não renováveis, é limitada e sua produção e consumo exacerbado geram impactos nocivos ao meio ambiente.**

O consumo consciente deste recurso representa modo sustentável de combater o desperdício de energia elétrica e isto pode ser alcançado através de práticas simples em nosso cotidiano.

DICAS PARA AUXILIAR NO CONSUMO CONSCIENTE DE ENERGIA:



// Procure **deixar os periféricos do computador**, tais como: impressora, scanner e caixas de som, **desligados da tomada quando não estiverem em uso;**

// Quando **sair de um ambiente, desligue as luzes e eletrodomésticos;**

// Escolha uma **proteção de tela que tenha o máximo de áreas escuras.** Quanto mais cores brilhantes no monitor, maior o consumo de energia;

// Verifique se seus aparelhos eletrônicos possuem o **“modo de economia de energia”**, assim eles consumirão menos energia elétrica;

// No painel de controle do seu computador é possível **programar o desligamento do monitor e o disco rígido**, após um determinado tempo de ociosidade, por meio do seguinte caminho: Painel de Controle > Hardware e Sons > Opções de Energia > Alterar quando o computador é suspenso;

// Quando existirem **dois ou mais elevadores, chame apenas um deles.** Para andares mais próximos, se possível, use a escada. Faz bem ao bolso e à saúde.

Reduzir o consumo de energia não é tarefa fácil e depende do comprometimento de todos para a construção de uma nova cultura institucional voltada para as práticas do desenvolvimento sustentável.

PEQUENAS ATITUDES PODEM MUDAR A REALIDADE. VOCÊ FAZ A DIFERENÇA!

Seguimos em período de **distanciamento social.**