



## CORONAVÍRUS cuidados e prevenção

### Cuidados a serem tomados em tempos de pandemia do novo coronavírus:



**Janelas abertas, lavar as mãos com água e sabão ou utilizar álcool gel** com a maior frequência possível, **higienizar com álcool 70% os locais de grande contato** com o público, **manter a distância segura entre as pessoas** e evitar reuniões. Esses são os principais cuidados que devem ter servidores e colaboradores das unidades que permanecem em funcionamento pela necessidade da prestação de serviço.

Entre os sintomas da COVID-19 a serem observados estão: **febre, tosse seca ou produtiva, dor de cabeça, dor de garganta, dores no corpo e mal-estar, cansaço e falta de ar (pode ser grave)**. Outros sintomas podem ser: **coriza ou nariz entupido, espirro e diarreia**, porém são mais raros.

Em caso de dúvidas ou outras informações ligue para **136 (Ministério da Saúde)** e/ou **160 (Secretaria de Estado de Saúde)**.

Além disso, a **Prefeitura lançou o 'Disk Aglomeração'** para denúncias de violações de restrições contra a covid-19. **O serviço está disponível através da Central 1746**. O denunciante pode ligar para fazer queixas de qualquer reunião, sem aparente justificativa, de 10 ou mais pessoas, em bares, praças e até em festas particulares.

**O período médio de incubação** – entre o contágio e a manifestação da doença – **é de cinco dias, podendo se estender até 14 dias**.

**Estamos em período de distanciamento social.**  
**Para o seu bem, pela sua saúde e do seu próximo: Fique em casa.**

Fontes: Ministério da Saúde e DESAU.