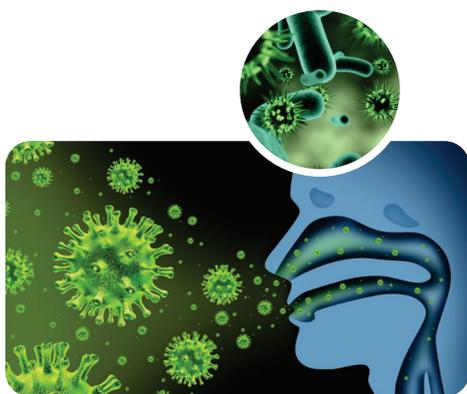


CORONAVÍRUS

O que você precisa saber



O coronavírus (COVID-19)

O COVID-19 é um vírus que causa doença similar a uma gripe.

Como é transmitido?

Ele é transmitido através de:

- > Saliva;
- > Espirro;
- > Tosse;
- > Catarro;
- > Contato pessoal próximo como beijo, abraço e aperto de mãos;
- > Através do consumo de carne de animais silvestres;
- > Contato com objetos e/ou superfícies não higienizadas e contaminadas, como maçanetas, aparelhos celulares, corrimão, botões, apoios de transportes públicos, seguido de contato com a boca, nariz ou olhos.

Sintomas do coronavírus



Os principais sintomas são **febre, tosse ou dificuldade de respirar**. Em casos mais graves **Síndrome respiratória aguda grave e insuficiência renal**.

Prevenção



Para se prevenir, **lave bem as mãos com água e sabão ou use álcool em gel; cubra nariz e boca ao espirrar ou tossir; mantenha os ambientes ventilados como janelas e portas abertas e evite aglomerações** se estiver doente.

Com objetos busque higienizar e desinfetar os aparelhos celulares, teclados e mouses pad.

Apresentação dos sintomas

Fique atento à sua condição de saúde, **evite contato com outras pessoas principalmente nos primeiros 14 dias**. Caso apresente os sintomas, **ligue 136 ou procure uma unidade de saúde** imediatamente para confirmar diagnóstico e iniciar o tratamento.