

Objetivo	<i>desenvolver o amadurecimento profissional e pessoal.</i>
Palavras-chave	<i>carreira, desenvolvimento, ética.</i>
Tempo estimado	<i>7 minutos</i>

Responsabilidade pessoal

*Armando Correa de Siqueira Neto
Psicólogo, Consultor e
Mestre em Liderança*

Você vai ler:

- ▶ A evolução das organizações e o amadurecimento pessoal.
- ▶ Roteiro da responsabilidade pessoal.
- ▶ Dificuldades e ganhos na escalada da responsabilidade pessoal.



Em razão do forte desenvolvimento existente nas organizações em áreas como conhecimento, competências, atitudes e adaptações, este é o momento de pensar acerca de um aspecto essencial em tal evolução: a responsabilidade pessoal.

Ela diz respeito ao nível de **amadurecimento** presente nos colaboradores e à estrutura necessária aos novos desafios que se seguirão doravante.

Todas as pessoas estão em constante processo de desenvolvimento intelectual e emocional, apresentando diferentes níveis em cada momento da vida.

Sobre a responsabilidade pessoal é preciso considerar os seguintes aspectos:

Assumir e responder pelos atos praticados

Nem sempre conseguimos ter o necessário impulso a encarar determinadas situações, especialmente se elas expressam os nossos erros, inabilidades e exageros. Nós zelamos pela boa imagem construída ao longo do tempo, e qualquer arranhão pode nos parecer um verdadeiro desastre. A nossa vaidade pode criar um conflito mediante tal condição. Mas o melhor caminho ainda é assumir a questão e tirar proveito dela, crescendo ainda mais e servir de exemplo para os nossos colegas.

Assumir integralmente a responsabilidade sobre os resultados

Somente nós podemos produzir e oferecer qualquer tipo de resposta às demandas organizacionais, ainda que se observem outras variáveis no conjunto da atividade profissional, como equipamentos, sistemas, procedimentos, tempo, dependência de terceiros. Mesmo sofrendo todo tipo de sorte, quase sempre está em nossas mãos a condição para superar os inevitáveis obstáculos no percurso cotidiano.

Lidar com a frustração e a dor ocasionada pelo crescimento

Evoluir tem um preço. Algum tipo de mal-estar acompanha cada passo dado na direção do amadurecimento, pois temos que nos deparar com alguns pontos imaturos existentes em nós, assim como o medo, e também o egoísmo, e por tal razão nos sentimos feridos. Todavia, essa é a grande oportunidade de lidar com a situação e avançar mais na escalada do desenvolvimento pessoal e profissional. A frustração é como um aviso psicológico que indica um desagrado, uma questão mal resolvida. É um momento de dor, pois causa sofrimento conviver com tal incômodo. Portanto, deve ser atendida à altura, levando-nos a enxergá-la e a compreender o que temos que alterar para superar e crescer.

Mas, felizmente, tais situações fazem parte do processo de amadurecimento que bate à nossa porta. Elas nos convidam a aproveitar o desafio e a ganhar ascensão na lista daqueles que aprendem e progridem, mesmo com todas as dificuldades inerentes. Avante!

Lembre-se:

- ✓ A responsabilidade pessoal diz respeito ao seu amadurecimento.
- ✓ Assumir erros é, acima de tudo, uma questão de responsabilidade.
- ✓ Lidar com os nossos pontos imaturos é uma oportunidade para o crescimento pessoal e profissional.



E você...

- ❖ O que faz para vencer o mito do profissional infalível?
- ❖ Onde estão suas dificuldades em lidar com fracassos?
- ❖ Como percebe a relação entre responsabilidade, sinceridade, resultados e ganhos?

