

LIGADOS NAS DICAS

Desapegue com propósito

Antes de descartar, reflita: aquilo que não é mais útil para você pode fazer a diferença na vida de outra pessoa.

Roupas e Sapatos

Doe peças em bom estado para instituições que apoiam pessoas em situação de vulnerabilidade social. **Onde doar:**

- **ABATERJ – Associação Beneficente dos Amigos do Tribunal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro**

O brechó solidário recebe doações e toda a renda arrecadada é revertida para a aquisição de cestas básicas.

Rua Dom Manoel, nº 29, Sala 115 – Centro – Rio de Janeiro

- Instituições de acolhimento em todo o Estado.

Reutilize e descarte corretamente | Móveis

Móveis em bom estado podem ser doados a instituições, projetos sociais ou a pessoas do seu convívio.

Quando não for possível a reutilização, entre em contato com a prefeitura da sua cidade, que geralmente oferece **serviço gratuito de recolhimento**, garantindo o descarte ambientalmente adequado.

Descarte responsável | Eletrônicos e Eletrodomésticos

Equipamentos eletrônicos exigem destinação específica para evitar danos ao meio ambiente. Nos Ecopontos distribuídos nas áreas de maior circulação do Complexo do Fórum Central, a saber:

- entradas das Lâminas I (acessos pela Erasmo Braga e pelo Beco da Música);
- entrada das Lâminas III e IV;
- Museu da Justiça;
- entrada do Prédio Administrativo do TJ (CONAB).
- por meio da **ABREE – Associação Brasileira de Reciclagem de Eletroeletrônicos e Eletrodomésticos**, que conta com mais de 3 mil pontos de coleta em todo o país.

Acesse: <https://abree.org.br/>, informe seu CEP e localize o ponto de descarte mais próximo.

Cuidar da saúde também é cuidar do planeta | Medicamentos

Medicamentos vencidos, frascos e materiais perfurocortantes não devem ser descartados no lixo comum.

- Muitas farmácias e **Unidades Básicas de Saúde (UBS)** realizam a coleta adequada.
- Consulte o ponto mais próximo: <https://www.descarteconsciente.com.br/>

Menos consumo, mais consciência

Pequenas mudanças no dia a dia geram grandes resultados. Que tal começar agora?

- Prefira produtos com **embalagens reutilizáveis ou refil**.
- Dê prioridade a itens fabricados com **materiais reciclados**.
- Separe corretamente o **lixo reciclável do orgânico**.
- Recuse embalagens plásticas sempre que possível – elas são usadas por minutos, mas levam séculos para se decompor.
- **Compre menos, escolha melhor e faça durar.**

**MENOS
É MAIS**

Mais consciência.

Mais solidariedade.

Mais cuidado com o futuro.