



Programa de Combate à Obesidade do PJERJ: "TJ em Forma"



DGPES / DESAU / DISOC



Ivany Yparraguirre
Setembro / 2012

- CONCEITO -



→ **Sobrepeso / Obesidade: Acúmulo de tecido gorduroso localizado ou generalizado, provocado por desequilíbrio nutricional, associado ou não, a distúrbios genéticos ou endocrinometabólicos.**

Associação Brasileira para o Estudo da
Obesidade e da Síndrome Metabólica (ABESO)
Diretrizes Brasileira de Obesidade
2009-2010

- Avaliação Clínica do Sobrepeso e da Obesidade -

**Índice de
Massa Corporal
($IMC = \text{peso}/\text{alt}^2$)**

X

**Distribuição de
Gordura
(Circunferência
Abdominal)**

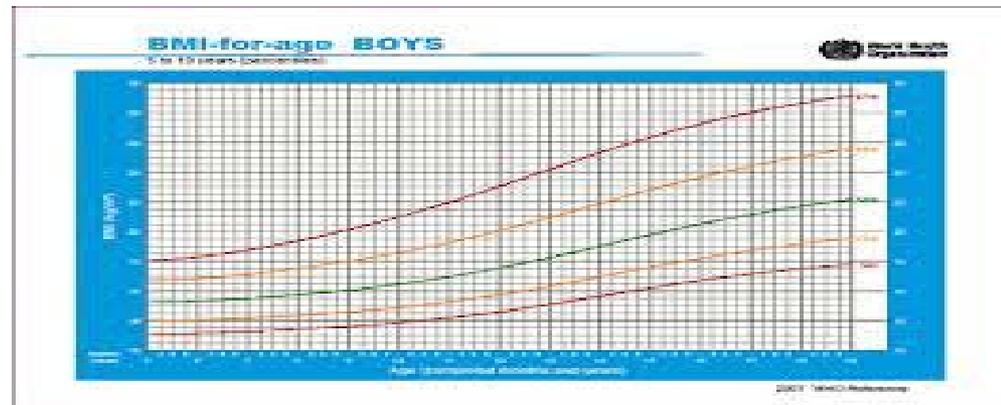


Diagram B. When you bend to side, deepest wrinkle is your waist.



Diagram C. Measure to closest 1/8".

- SÍNDROME METABÓLICA-



- **Obesidade central;**
- **Hipertensão Arterial;**
- **Glicemia alterada ou Diabetes Mellitus;**
- **Triglicerídeos aumentados;**
- **HDL colesterol baixo.**

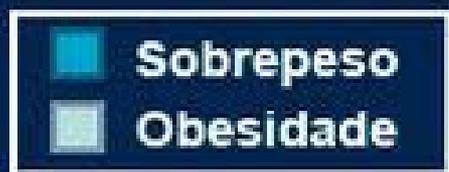
- NOTÍCIAS -

- **10/04/2012 : Ministério da Saúde: Excesso de Peso Atinge Quase Metade da População Brasileira**
- **16/05/2012 : OMS: Obesidade Mata 2,8 milhões por Ano no Mundo**
 - Hoje, 12% da população mundial é considerada obesa.
- **08/06/2012 : Açúcar em Excesso É Consumido por 80% das Crianças**
- **20/06/2012 – Estudo da Rio + 20 Mostra que a População da Terra Já Pesa 287 Milhões de Toneladas**



Fonte: ABESO – 1º Semestre/2012
- Sandra Malafaia

Incidência de sobrepeso e obesidade na população brasileira



Fonte: Ministério da Saúde

- Histórico -



2009: Implatação da política de promoção de saúde através do **Programa de Qualidade de Vida - Projeto Estratégico**, da **DGPES**, no âmbito do **PJERJ**;

2011: Idealização do Programa de Combate à Obesidade pela Dra. Lilian Snajder, médica e atual **Diretora da Divisão de Perícias Médicas (DIPER)**, do **DESAU**;

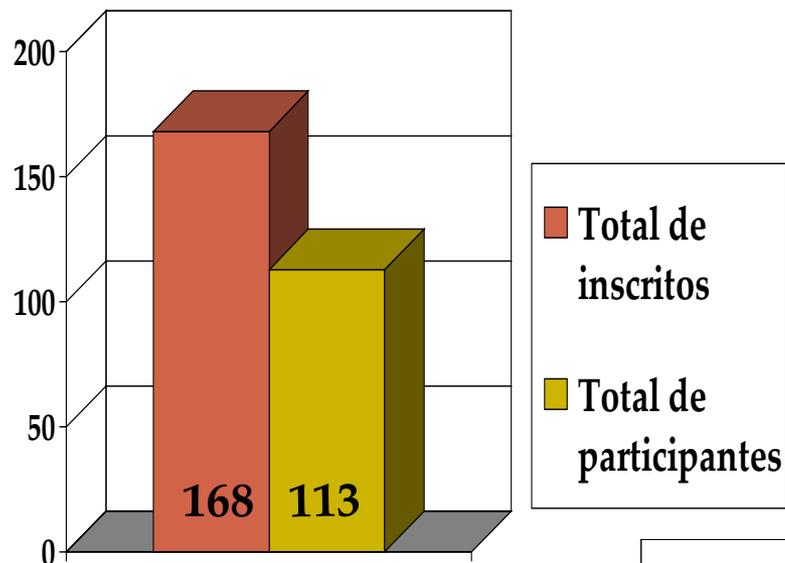
Final de 2011: Convênio do TJERJ com o Spa Botani, da **AMAERJ**;

Janeiro de 2012: O Programa “**TJ em Forma**” se desenvolveu a partir de ações da **Divisão de Saúde Ocupacional (DISOC)** do **Departamento de Saúde (DESAU)**, em parceria com a **ESAJ** e a **AMIL**(através do **Programa Equilíbrio** de reeducação alimentar).

- Apresentação do Programa -

- ★ **O servidor selecionado com IMC ≥ 25 (incluindo o servidor com deficiência) tem acesso à estadia de cinco dias no SPA Botani da AMAERJ;**
- ★ **Após esse período, o mesmo passa a ser acompanhado pelo Programa Equilíbrio da Amil, de reeducação alimentar, por três meses;**
- ★ **Este Programa inclui o envio semanal de e-mails informativos e motivacionais aos servidores, os quais respondem com encaminhamento das suas medidas de peso e circunferência abdominal;**
- ★ **O acompanhamento prevê três encontros presenciais na ESAJ com videoconferência para os servidores dos Fóruns Regionais e do Interior, contabilizando horas de capacitação funcional.**

- Resultados -



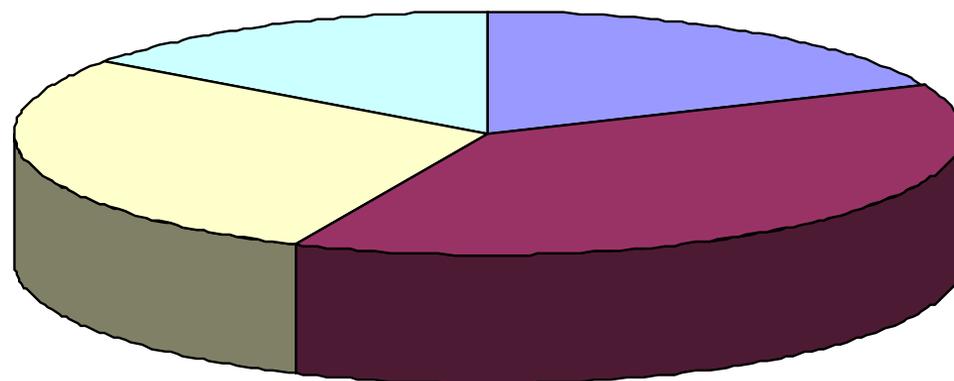
Participantes com:

Sobrepeso: 21

Obesidade 1: 43

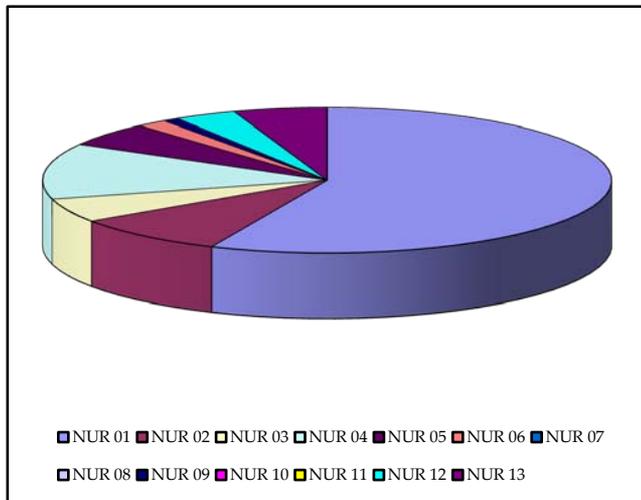
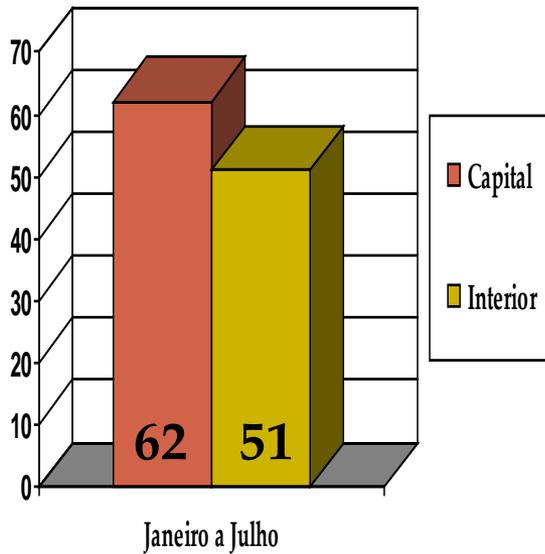
Obesidade 2: 32

Obesidade 3: 17



■ Sobrepeso ■ Obesidade 01 ■ Obesidade 02 ■ Obesidade 03

- Participantes por NUR -

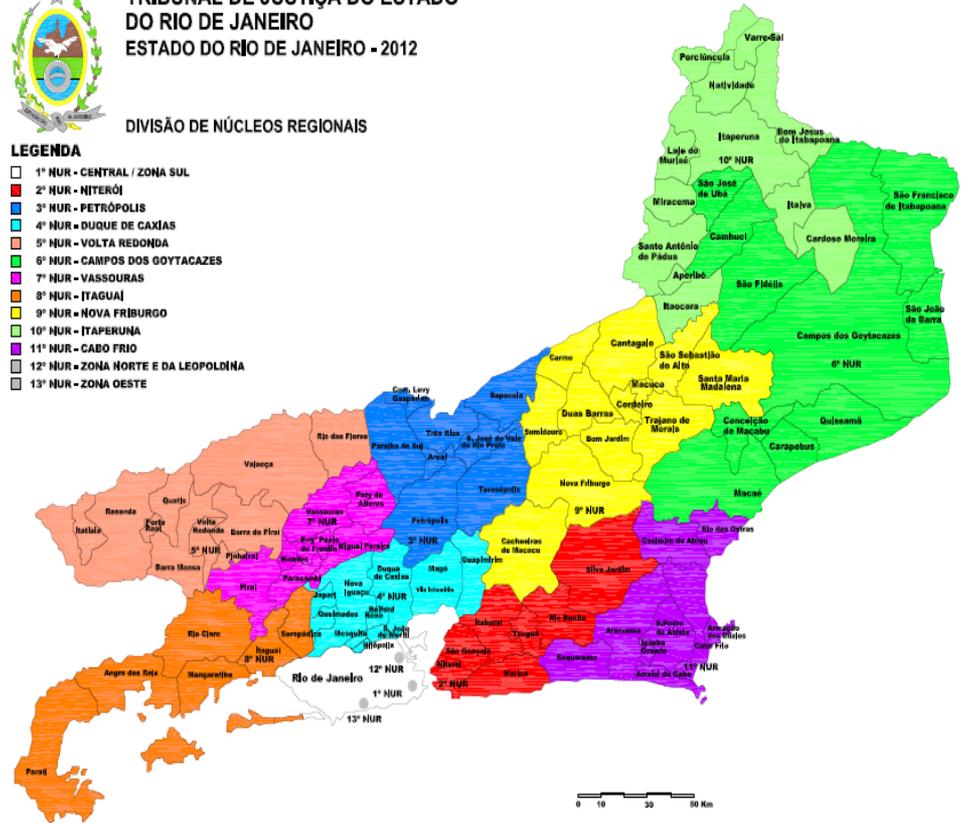


TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO
DO RIO DE JANEIRO
ESTADO DO RIO DE JANEIRO - 2012

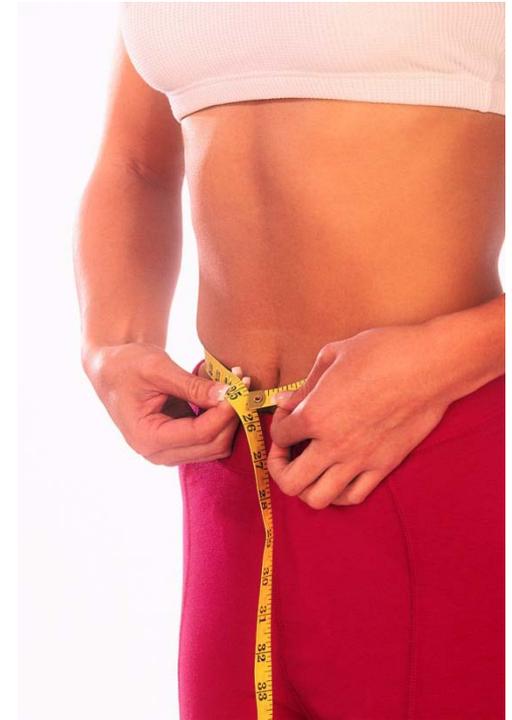
DIVISÃO DE NÚCLEOS REGIONAIS

LEGENDA

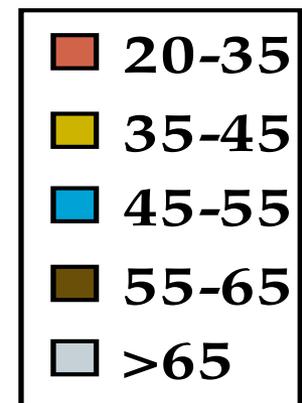
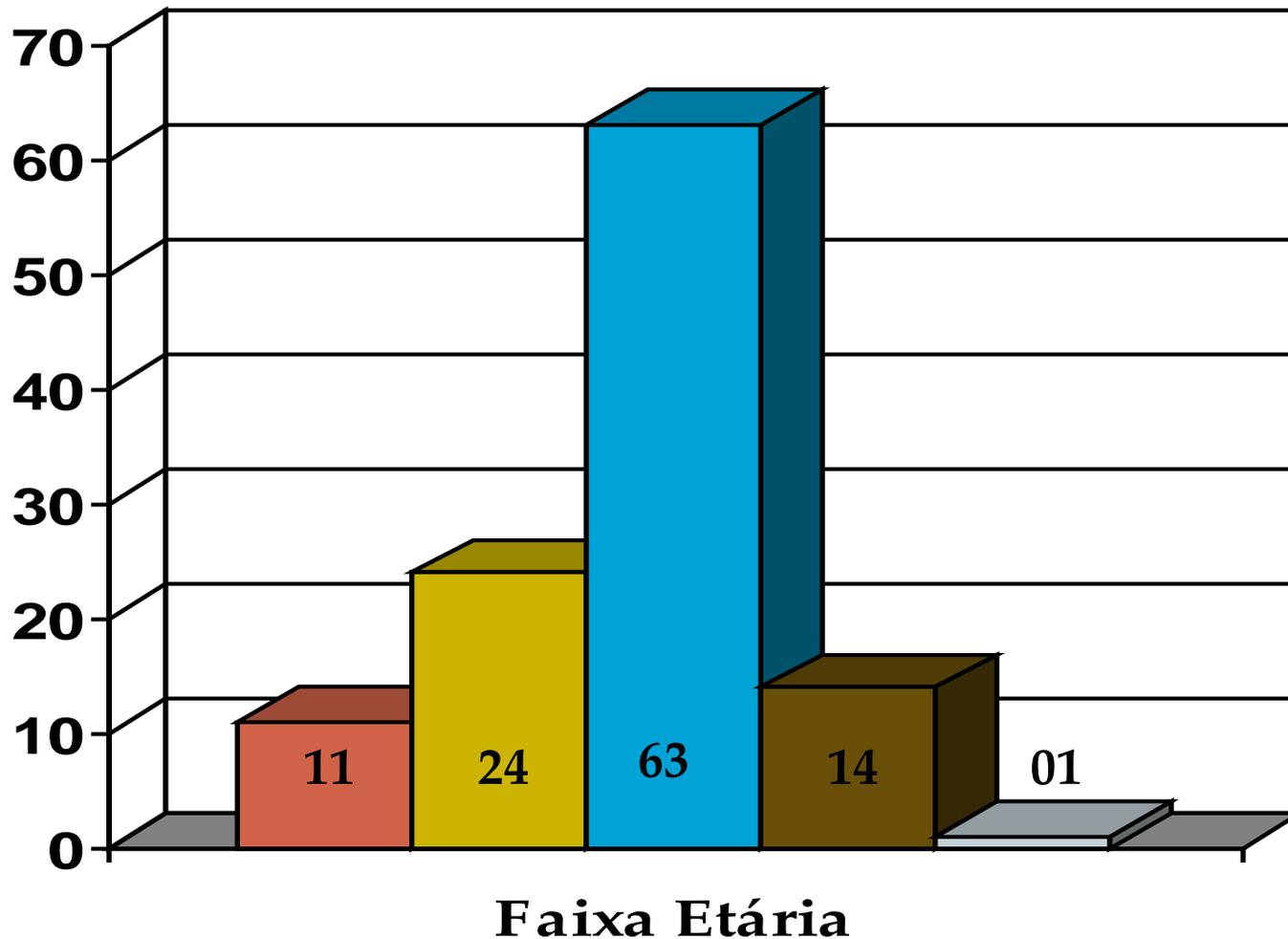
- 1° NUR - CENTRAL / ZONA SUL
- 2° NUR - NITERÓI
- 3° NUR - PETRÓPOLIS
- 4° NUR - DUQUE DE CAXIAS
- 5° NUR - VOLTA REDONDA
- 6° NUR - CAMPOS DOS GOYTACAZES
- 7° NUR - VASSOURAS
- 8° NUR - ITAGUAÍ
- 9° NUR - NOVA FRIBURGO
- 10° NUR - ITAPERUNA
- 11° NUR - CABO FRIO
- 12° NUR - ZONA NORTE E DA LEOPOLDINA
- 13° NUR - ZONA OESTE



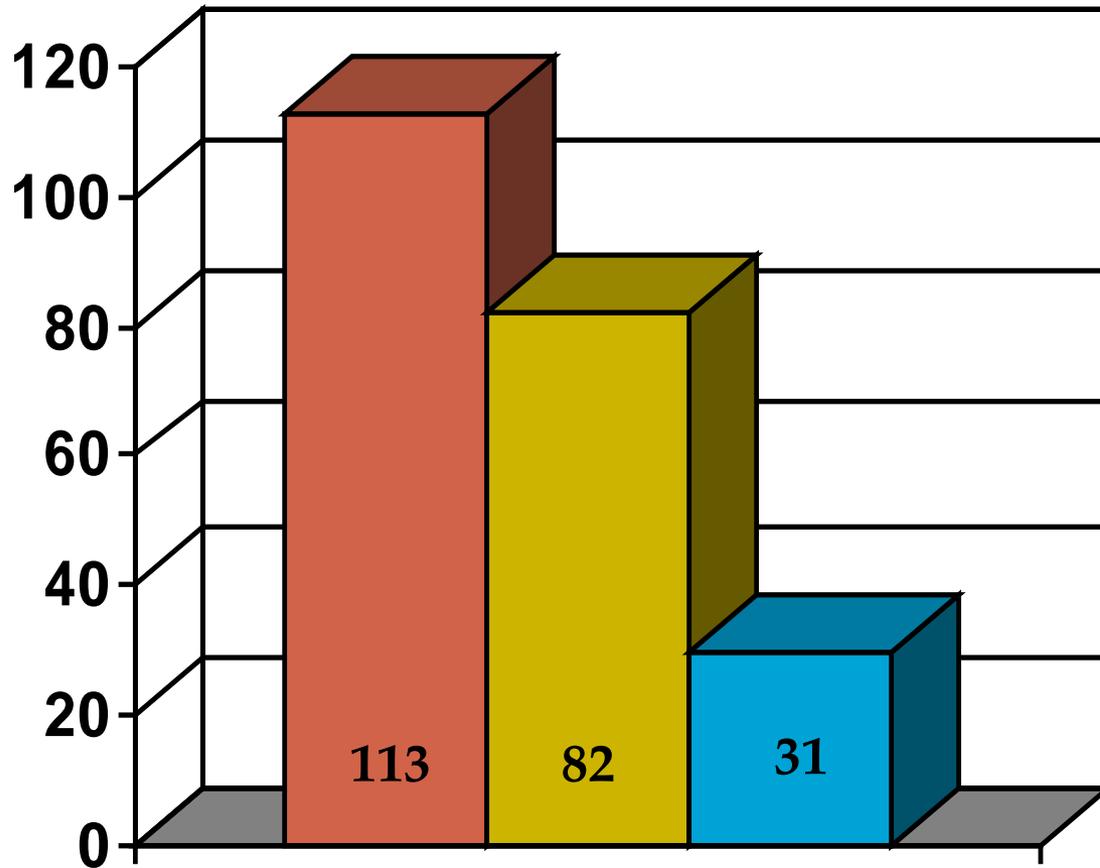
- Sexo -



- Faixa Etária -



- Comorbidades -

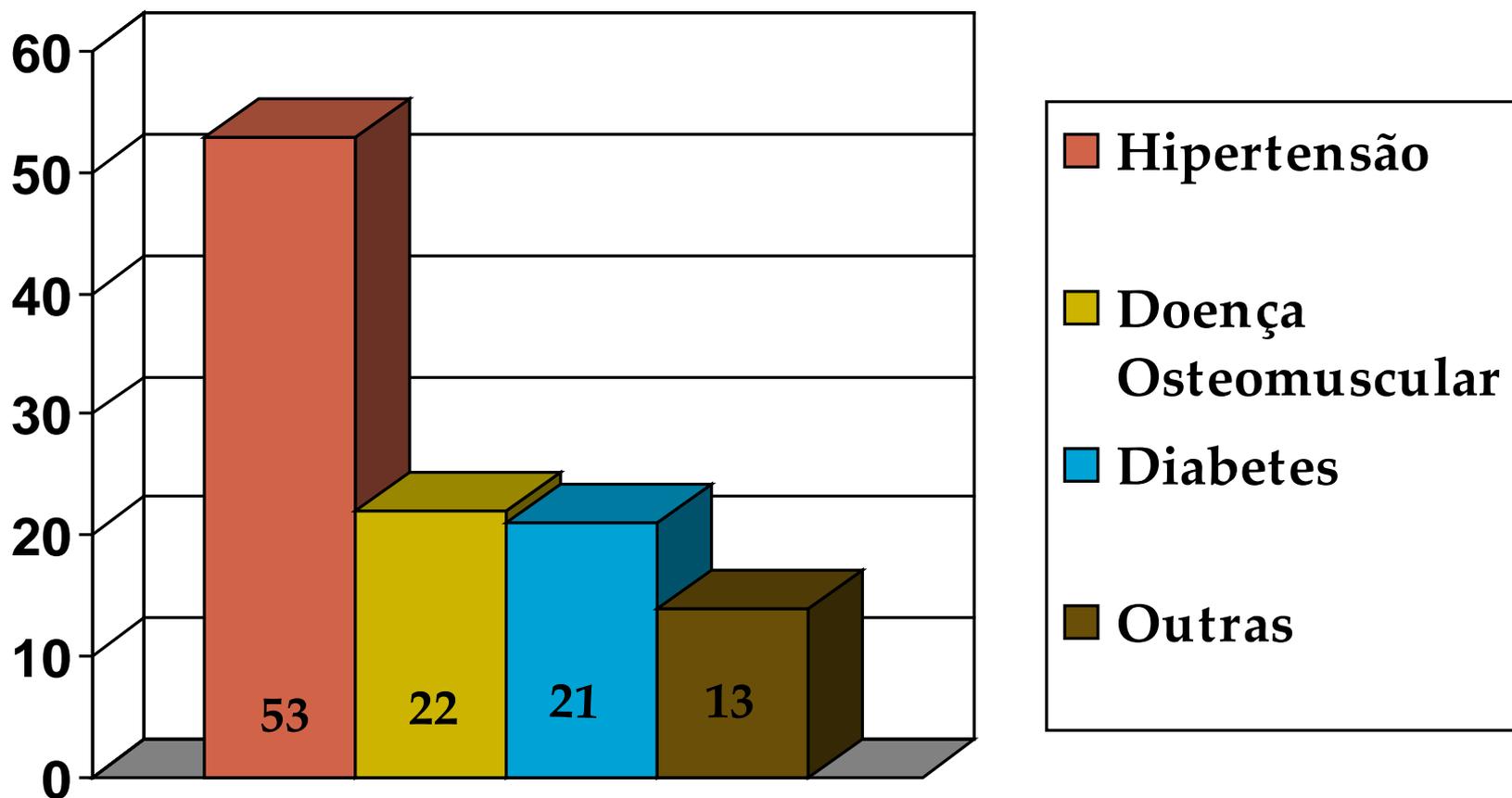


■ Total de Participantes

■ Participantes com comorbidades

■ Participantes sem comorbidades

- Comorbidades -



- Resultados: Janeiro a Abril -

❖ Total de 78 participantes



❖ Perda total de 259,3 kg

❖ Perda per capita de 3,3 kg

- Avaliação -



Além do resultado quantitativo referente à perda de peso, pôde-se observar também, a partir de pesquisa de opinião dos participantes, uma avaliação positiva do Programa “TJ em Forma” focada não apenas na perda de peso, mas também na mudança para hábitos saudáveis de vida.

- Depoimentos: DVD -



**Dr. Ailton Leal Pereira,
diretor do DESAU**



Equipe DISOC

- Conclusão -



- **Momento Ímpar para Gestão de Pessoas no Poder Judiciário.**
- **Percepção da Instituição de que investir na Qualidade de Vida dos Trabalhadores é investir numa Instituição Saudável , Produtiva e Sustentável!**

OBRI GADA!



ivanytry@tjrj.jus.br

(21)31334413 - DESAU