

Objetivo	estimular o bom humor no ambiente de trabalho.
Palavras-chave	liderança, humor.
Tempo estimado	7 minutos

Diversão, sim!

Willyans Coelho
Psicólogo e MBA em
Gestão pela FGV

Você vai ler:

- ▶ Diversão e trabalho – incompatibilidade ou afinidade.
- ▶ O gestor como agente de satisfação no trabalho.
- ▶ Um clima positivo aumentar a produtividade.



Há quem diga que diversão e trabalho não se misturam. Como se fossem coisas incompatíveis, sendo impossível obter algum tipo de alegria enquanto se está na empresa. Acreditam que o trabalho é um mal necessário e realizam todas as suas atividades com um péssimo humor. Estão quase sempre desanimados, com alguma irritabilidade e, por vezes, até mesmo com uma chatice imensa.

No lado oposto, ouve-se que o ideal seria se divertir enquanto trabalha ou trabalhar enquanto se diverte, tanto faz. Busca-se uma mistura intensa entre trabalho e diversão. São comuns os conselhos sobre o caminho mais indicado para isso: transformar o lazer em atividade profissional.

Esses são os dois extremos da situação. Se por um lado são poucas as pessoas que têm oportunidades de realizar esse "sonho" de transformar lazer em profissão. Por outro, nem todos chegam a ser depressivos no trabalho, com a cara de rabugento, fazendo o mínimo necessário.

O que ocorre é que para a grande maioria, o trabalho que está realizando nesse momento trata-se tão somente de uma forma para "ganhar a vida". É a garantia de ter uma renda para sustentar a família. E realmente é difícil conseguir encontrar alguma graça ao encarar o trabalho apenas dessa forma.

O desafio do gestor é fazer com que, mesmo aqueles que não gostem profundamente do seu trabalho, ao menos tenham algum prazer em realizá-lo. Nesse sentido, é essencial garantir à equipe um ambiente que seja divertido, interessante e estimulante.

Um dos melhores caminhos para isso é ter senso de humor e rir com as pessoas. Uma boa gargalhada revigora, relaxa e gera prazer. Um clima **descontraído** pode aliviar o estresse do dia-a-dia, melhorar a comunicação entre as pessoas, reduzir os conflitos da equipe, eliminar a apatia e diminuir a rotatividade e as faltas.

Procure identificar a forma mais adequada de gerar esse clima na sua equipe, sem denegrir a imagem das pessoas, sempre com respeito às questões éticas e culturais.

Estimule na sua equipe um clima positivo, alegre e descontraído. Afinal, percebe-se que um ambiente divertido no trabalho aumenta a produtividade, melhora o desempenho, estimula a criatividade, gera satisfação nas pessoas e, principalmente, garante o bom resultado da empresa.

Lembre-se:



- ✓ O bom humor ajuda a realizar o seu trabalho da melhor forma.
- ✓ Rir favorece a descontração e gera um clima amigável.
- ✓ Encontre o seu equilíbrio entre responsabilidade e descontração.

E você...



- ❖ Como se dirige às pessoas?
- ❖ De que forma aproveita a alegria no trabalho?
- ❖ As reuniões com a equipe são animadas?