

Objetivo	<i>incentivar no líder uma atitude reflexiva sobre o seu cotidiano.</i>
Palavras-chave	<i>liderança, reflexão, desempenho.</i>
Tempo estimado	<i>7 minutos</i>

Ser reflexivo é fundamental para uma boa liderança

*Sonia Jordão
Palestrante e
Consultora Organizacional*

Você vai ler:

- ▶ O momento para o líder refletir sobre suas próprias ações.
- ▶ Dicas para auto-avaliação da liderança.
- ▶ Renovação profissional exige coragem.



Uma vez que líderes gostam de trabalhar, geralmente eles estão mergulhados em trabalho na maior parte de seu tempo. Contudo, para exercer uma boa liderança é fundamental que você seja reflexivo, ou seja, que retire um tempo para pensar nos acontecimentos à sua volta e se distanciar um pouco para poder enxergar melhor o que está acontecendo. Nesse momento, é importante analisar inclusive como anda seu desempenho como líder.

Uma boa maneira de ser reflexivo é fazendo uma auto-avaliação. Para isso pergunte-se:

- Que idéias tive e que resultaram em mudanças importantes na organização em que trabalho?
- Quais progressos as pessoas lideradas por mim obtiveram individualmente?
- Que novos clientes consegui para a organização?
- Que hábitos pessoais pouco produtivos consegui mudar?
- Que livros li recentemente e que agregaram conhecimentos à minha cultura em geral?
- Que contribuições tenho dado à sociedade em que vivo?

As auto-avaliações são importantes para manter o líder no rumo certo. Uma auto-avaliação bem feita pode indicar se a pessoa não está fazendo a cada ano de sua carreira um cópia dos anos anteriores. Uma obrigação que um profissional tem para consigo mesmo é a de cuidar bem da sua carreira.

Isso é bom para o profissional, mas é melhor ainda para a organização, uma vez que esta sabe onde seus colaboradores querem chegar e vai atentar para o que eles estarão fazendo para isso, além de usufruir dos novos conhecimentos adquiridos pelo líder.

Converse com pessoas de sua confiança para saber quais seriam as opiniões acerca das suas práticas profissionais.

Utilize-se de um **feedback** informal e receba isso de mente aberta. Contudo, cuidado para não se machucar. Não se aborreça se alguém lhe mostrar que cometeu um erro. Pelo contrário, agradeça, pois assim terá a chance de futuramente não cometer o mesmo erro novamente.

Tenha em mente qual papel você está desempenhando em sua vida e em como crescer nesse papel com domínio e liderança. Para atingir esse objetivo, você deve ser capaz de, entre outras coisas, superar e suplantar o estresse, a depressão e a baixa auto-estima.

O líder não pode esquecer de que há diversas formas de ser reflexivo e de que esse é um processo que leva tempo, por isso a importância de dar um passo de cada vez e de ser paciente.

Você deve ter coragem para, se preciso, resguardar-se por um tempo e promover um processo de renovação, mesmo que seja doloroso. Às vezes, para que alcancemos um vôo de vitória, é preciso nos desprender de pessoas, costumes, lembranças e coisas que nos causaram dor ou não servem mais. Somente livres do peso do passado, poderemos aproveitar o resultado valioso que uma renovação sempre traz.

Lembre-se:

- ✓ Reserve momentos de auto-avaliação para refletir sobre o seu desempenho.
- ✓ Não tenha medo de fracassar, assuma metas mais ousadas.
- ✓ Verifique o que precisa ser melhorado.



E você...

- ❖ De que forma reflete sobre como vem cuidando de si mesmo?
- ❖ Como avalia o seu desempenho profissional?
- ❖ Consegue identificar as coisas boas e ruins que criou?

