

Objetivo	<i>destacar a interdependência das pessoas no trabalho em equipe.</i>
Palavras-chave	<i>equipe, relacionamento.</i>
Tempo estimado	<i>7 minutos</i>

A sintonia de uma equipe

*Patrícia Bispo
Jornalista especialista em
Gestão de Pessoas*

Você vai ler:

- ▶ As pessoas precisam umas das outras.
- ▶ Os relacionamentos na empresa.
- ▶ Sintonia na equipe de trabalho.



O ser humano precisa da companhia de outra pessoa para garantir a sua sobrevivência. Isso ocorre desde o nascimento (quando o bebê depende da mãe), na escola (ao adquirir novos conhecimentos com colegas e professores), ao constituir uma família (quando busca alguém com quem se identifique para compartilhar seus sonhos) etc.

Nas empresas, também é necessária tal convivência, mesmo quando alguns profissionais se sentem auto-suficientes e até insubstituíveis. Na prática, a "dependência" entre colegas de trabalho pode ser percebida facilmente, basta prestar atenção à rotina corporativa. Todas as pessoas que trabalham numa mesma empresa mantêm algum tipo de relacionamento, seja de forma quase imperceptível ou de uma maneira mais intensa.

Em princípio, pensa-se em compartilhar como dividir algo com os outros; mas compartilhar relaciona-se a somar idéias, opiniões e responsabilidades.

Na sua sala, junto com a sua equipe, é preciso saber **compartilhar**, conversar com os colegas, aceitar sugestões e também opinar no momento certo. A sintonia entre os membros de uma equipe determina, por exemplo, se um projeto terá ou não êxito. Por isso, é necessário reconhecer que você não é o superprofissional e precisa compartilhar sua rotina de trabalho com os colegas da área. Escutar o que os outros falam, pensam e questionam sobre determinados assuntos é fundamental, principalmente se o seu objetivo é o crescimento profissional.

Lembre-se que as competências comportamentais são observadas nos processos seletivos e também pelos gestores. Nesse contexto, os destaques são espírito de equipe, administração de conflitos, bom humor, capacidade de fornecer e receber feedback, flexibilidade para se adaptar às mudanças, sinergia, assertividade, entre outros.

Por esse motivo, é bom ficar atento se você realmente faz parte da equipe ou é um "peixe fora d'água". Talvez, isso ocorra porque criou barreiras que impedem os seus colegas de trabalho de compartilharem as novidades da empresa, de repassarem informações importantes para as suas atividades ou mesmo de incluí-lo nos momentos de descontração que ocorrem na sua sala e passam totalmente despercebidos por você.

Lembre-se:

- ✓ *Conviver com outras pessoas é uma questão de sobrevivência.*
- ✓ *A disponibilidade para compartilhar fortalece a equipe.*
- ✓ *Aprenda a ser um profissional participativo.*



E você...

- ❖ *Como se auto-avalia na companhia de colegas?*
- ❖ *O que faz para compartilhar a sua rotina de trabalho?*
- ❖ *Que benefício garante no convívio em equipe?*

