Como Realizar Suas Metas Utilizando a Programação Neurolinguística

Objetivos Gerais

O foco do curso é desenvolver a habilidade de planejar, determinar e executar os passos essenciais para a realização de metas pessoais e profissionais, utilizando as técnicas da Programação Neurolinguística.

Objetivos Específicos

- Definir prioridades na vida
- Criar metas pessoais e profissionais
- Preparar plano de ação para obtenção de metas
- Avaliação pessoal

Metodologia

Dinâmicas, Slides Power Point (Data show)

Conteúdo Programático

- Histórico da PNL
- Pressuposições e princípios da PNL
- Roda da vida
- Especificação de objetivos
- Meta "Esperta"
- Elaboração de metas
- Plano de ação
- O poder da linguagem

Carga horária: 6 horas

Atualização: 15/10/2010
Revisão: 01
Total de páginas: 01