



O consumo consciente de recursos naturais visando o não comprometimento das gerações futuras é um dos grandes desafios socioambientais deste século.

A necessidade de refletir sobre o consumo de energia assume maior importância frente à crise hídrica pela qual a região Sudeste do Brasil vem passando, já que a maior parte da eletricidade produzida no Brasil advém de usinas hidro elétricas. É importante ter consciência de que é necessário poupar energia e, para tanto, é preciso adotar soluções para seu consumo responsável. Abaixo seguem algumas dicas para reduzir o consumo de energia.

Sempre que possível, use o chuveiro na posição "verão", assim a economia pode chegar até 30% de eletricidade.



Alimentos quentes não devem ser guardados no refrigerador ou no freezer. Isto resulta em aumento de consumo de energia elétrica.

Escolha uma proteção que tenha o máximo de áreas escuras. Quanto mais cores brilhantes no monitor, maior o consumo de energia.



Procure deixar os periféricos do computador desligados da tomada quando não estiverem em uso, como impressora, scanner e caixas de som.

Evite o uso de benjamins. O acúmulo de ligações na mesma tomada pode causar o seu aquecimento e aumentar as perdas elétricas.



Não deixe o celular "dormir" carregando. Retire da tomada quando a bateria estiver carregada.

Reduzir o consumo de energia não é tarefa fácil e depende do comprometimento de todos para a construção de uma nova cultura institucional voltada para as práticas do desenvolvimento sustentável.