

# ERGONOMIA AVANÇADA - ERGAV

---

Competência técnica: Sustentabilidade  
Conhecimentos relacionados: Ergonomia

## Objetivo Geral

Proporcionar aos participantes o desenvolvimento de habilidades relacionadas à Ergonomia que devem ser utilizadas no dia a dia do PJERJ. Recorrer ao uso de ferramentas e técnicas a fim de melhorar a eficiência no processo de trabalho.

## Objetivos Específicos

- Demonstrar a importância da ergonomia na segurança do trabalho e na qualidade de vida.
- Estabelecer aspectos que identificam as intervenções ergonômicas nos postos de trabalho.
- Elaborar relatórios de análise ergonômica.
- Estimular a criação e a participação em Comitês de Ergonomia (COERGO).

## Metodologia e Recursos

Aulas expositivas, dinâmicas em grupo e recursos audiovisuais.

## Conteúdo Programático

- A ergonomia na segurança do trabalho e na qualidade de vida do trabalhador;
- A Ergonomia como ferramenta de prevenção;
- Princípios da análise ergonômica;
- Metodologias de investigação de acidentes;
- Elaboração de um relatório a partir de um estudo de caso;
- Elaboração de mapa de risco;
- Percepção do trabalho quanto à ergonomia física, cognitiva e organizacional;
- A gestão de acidentes voltada à área ergonômica;
- Conhecer e organizar um Comitê de Ergonomia (COERGO);
- A estrutura de um Comitê Ergonômico.

## Avaliação

Verificação de aprendizagem escrita aplicada ao final do curso.

## Bibliografia

ABDALA, Roger Valentim. *Ergonomia, Saúde e Segurança do Trabalho*. Universidade de Santo Amaro. São Paulo: 2011. Disponível em: <<http://www.unisa.br/conteudos/>>. Acesso em: 08 fev. 2015.

ALMEIDA, C.S. Ação ergonômica na empresa (Apostila). *Curso de Especialização em Ergonomia Contemporânea – CESERG*. Grupo de Ergonomia e Novas Tecnologias – Gente: COPPE/UFRJ. Rio de Janeiro, 2000.

ALMEIDA, Idelberto Muniz et al. BRASIL. *Ministério da Saúde do Brasil. Organização Pan-Americana da Saúde no Brasil*. Doenças relacionadas ao trabalho: manual de procedimentos para os serviços de saúde /Ministério da Saúde do Brasil, Organização Pan-Americana da Saúde no Brasil; organizado por Elizabeth Costa Dias. Brasília: Ministério da Saúde do Brasil, 2001.

ALVES, Everton Fernando. Programas e ações em qualidade de vida no trabalho. Revista INTERFACEHS – *Revista de Saúde, Meio Ambiente e Sustentabilidade*. Publicação Científica do Centro Universitário Senac. v.6, n.1, Artigo, Abril. 2011. Disponível em: < <http://www.revistas.sp.senac.br/>>. Acesso em 08 abr.2015.

AZEVEDO, Leonardo. Antropometria – *Dimensionamento da interface homem-máquina*. Ergovita. Nov. 2011. Recife-PE. Disponível em: < <http://www.ergovita.com.br/>>. Acesso em: 26 jan. 2015.

COUTO, H. De A. *Ergonomia Aplicada ao Trabalho: Manual Técnico da Máquina Humana*. Belo Horizonte: ERGO Editora, 1995, vol. 1 e vol. 2.

FERREIRA Mario César. *O Sujeito Forja o Ambiente, o Ambiente “FORJA” o Sujeito: Inter-relação Indivíduo-Ambiente em Ergonomia da Atividade*. UNB, 2002.

FERREIRA, M.C. Serviço de atendimento ao público: O que é? Como analisá-lo? Esboço de uma abordagem teórico-metodológica em Ergonomia. *Revista Multitemas*. UCDB, Campo Grande – MS, 2000.

FERREIRA, Marcelo. RAMAZZINI - *As doenças do trabalho. Segurança e Saúde Ocupacional*. Out. 2009. Disponível em: < <http://segurancaesaudeocupacional/ramazzini-as-doencas-do-trabalho.html>>. Acesso em: 10 mar. 2015.

GOMES, J.O. Antropotecnologia (Apostila). *Curso de Especialização em Ergonomia Contemporânea – CESERG*. Grupo de Ergonomia e Novas Tecnologias – Gente. 2000. COPPE/UFRJ. Rio de Janeiro.

GOMES, Robson Spinelli. *Percepção de riscos dos trabalhadores do setor nuclear Estudo de Caso*, Tese doutorado URSC, 2007.

GRANDJEAN, E. *Manual de Ergonomia; adaptando o trabalho ao homem*. 4.ed. Porto Alegre: Bookman, 1998.

IIDA, I. *Ergonomia: Projeto e Produção*. São Paulo: Edgard Blucher, 1992.

IIDA, Itiro. *Ergonomia: Projeto e Produção*. 2. ed. São Paulo: Editora Edgard Blücher,. 2005.

ISSY, Julia Abrahão. *Reestruturação Produtiva e Variabilidade do Trabalho: Uma abordagem da Ergonomia*, UNB, 2000.

MINISTÉRIO DO TRABALHO BRASIL. *Manual de legislação, segurança e medicina do trabalho*. São Paulo: Ed. Atlas, 27a edição, 1994.

ORSELLI, Osny Telles. *Ergonomia e Gestão. Câmara Multidisciplinar de Qualidade de Vida*. CMQV. São Paulo, 2012. Disponível em: < <http://www.cmqv.org/>>. Acesso em: 02. Mar. 2015.

PACHECO, Rosana da Costa Proença. *Aspectos Organizacionais e Inovação tecnológica em processos de transferência de tecnologia: Uma abordagem antropotecnológica no setor de alimentação coletiva*, Tese doutorado UFSC, 1996.

PANERO, J.; ZELNIK, M. *Las dimensiones humanas en los espacios interiores; es-tándares antropométricos*. Barcelona: Editora Gustavo Gili,1983. 320 p.

PARADELA, Thales. *Uma discussão sobre o projeto organizacional para formação de uma pequena empresa autogerida*. UERJ, 2003.

SANTOS N. & FIALHO. F. A. P., *Manual de Análise Ergonômica no Trabalho*. Curitiba: Gênese Editora. 2a Ed., 1997

SANTOS, Carlos Maurício Duque dos. Ergonomia, qualidade e segurança do trabalho: estratégia competitiva para produtividade da empresa. *Revista Ergonomia*. Universidade Paulista – UNIP. 2005. São Paulo. Disponível em:<[www.unip.org.br/artigos/](http://www.unip.org.br/artigos/)>. Acesso em: 05 mar. 2015.

SANTOS, Maria Isabel M de Paula et al. Antropometria como ferramenta no projeto de blindagem pessoal. *Revista Brasileira de Biometria*. Universidade Estadual de São Paulo. São Paulo, v.29, n.2, p.307-324, 2011. Disponível em:< <http://jaguar.fcav.unesp.br/>>. Acesso em: 13 jan. 2015.

SERGIO, Mario Salermo. *Análise Ergonômica do Trabalho e Projeto Organizacional uma Discussão Comparada*, ABEPRO RJ, 2000.

TAYLOR, F.W. *Princípios da Administração Científica*, Editora Atlas.

VIDAL, M. C. *Guia para Análise Ergonômica do Trabalho (AET) na empresa*. Rio de Janeiro: Editora EVC, 2003

VIDAL, M. C.. *Introdução à Ergonomia*, COPPE/UFRJ, 1976.

VIDAL, M.C. Introdução à Ergonomia. *Curso de Especialização em Ergonomia Contemporânea*. Rio de Janeiro: COPPE/UFRN, s.d. Apostila.

VIDAL, Mario César R. SETTI Maria Egle C. Ergonomia e segurança do trabalho: Uma radiografia da pesquisa no Brasil. *Revista Ação Ergonômica*. Vol.1, no 2. Página 13. Rio de Janeiro. 2011. Disponível em:< <http://www.abergo.org.br/revista/>>. Acesso em 17 jan. 2015.

WISNER, Alain. *A Inteligência no Trabalho, Textos selecionados de ergonomia*. São Paulo: Editora da UNESP, 1994.

### Carga horária

15 horas

Atualização: 19/07/2016	Revisão: 00
-------------------------	-------------