

Objetivo	reconhecer suas qualidades e dificuldades para melhorar a auto-estima.
Palavras-chave	auto percepção, auto-estima.
Tempo estimado	7 minutos

Com quem você está falando?

*José Wilson Falcão
Historiador e Professor*

Você vai ler:

- ▶ A pergunta que deve ser feita a si mesmo.
- ▶ Nossa admiração à perfeição.
- ▶ A descoberta das próprias imperfeições.



Quantas vezes ouvimos essa famosa frase ser dita com sinônimo de arrogância: "você sabe com quem está falando?" Não é nada agradável e gera uma série de reações à pessoa. Mas se encarássemos a frase de outra forma? Imagine-se fazendo tal pergunta a si mesmo, para se conhecer melhor. O que encontraria de verdade?

Normalmente admiramos o que é perfeito. Nosso modelo, ou alguém que estimamos, por certo, possui qualidades que desperta admiração. Sucesso, vigor físico, inteligência, carisma, dinheiro, fama e o emprego dos sonhos.

Ele tem tudo que você queria ter. E é tudo que você queria ser. Você se imagina como ele. Só para lembrar um título de um famoso filme nacional com Tony Ramos e Glória Pires: "Se Eu Fosse Você". Onde há uma troca de papéis. O homem vive a vida da mulher e vice-versa.

Mas quando olhamos para nossa real condição encontramos uma outra realidade. Sem o glamour dos nossos ídolos. Apenas uma vida comum. Sem badalação, nem beleza física, genialidade, dinheiro e carisma.

Na realidade devemos encarar quem somos. Com nossas características. Sem fantasiar. Nem ter medo da não-aceitação de si. Esse é o primeiro passo para descobrir vantagens naquilo que nos deixa embaraçados. Esse é o momento de vestir sua própria "roupa", seja qual for: uma voz de timbre feio, uma aparência física sem beleza atlética, uma timidez exagerada ou qualquer outra condição diferenciada.

Perfeição e imperfeição, sucesso e derrota. Somos feito de coisas assim. Nada que seja da constituição humana pode nos causar espanto por ser tão perfeito ou tão imperfeito que não possa conter beleza e atributos peculiares. Assuma-se de vez. Descubra-se com suas imperfeições. Pois elas remetem para a felicidade da descontração e originalidade num mundo da mesmice. Aprenda a ser tolerante consigo mesmo.

Para falar com você mesmo não é preciso tanto esforço assim. Basta uma boa dose de honestidade. Todos vão agradecer. Mas quem vai lucrar não pode ser outra pessoa, a não ser você. Defeitos assumidos não rivalizam mais com as suas qualidades.

Com suas imperfeições quanta gente é admirada, faz sucesso. Ensina a arte que nos é muito cara, a da humildade. Reconhecer a imperfeição ajuda um e outro a viver melhor. E a aproveitar a tranquilidade de não se punir mais. Ser feliz. Aprender a cantar versos com **Walt Whitman:**

Walt Whitman (1819-1892) foi um dos maiores poetas norte-americanos, considerado por alguns como uma voz a serviço da democracia.

Para mim, cada polegada cúbica de espaço é um milagre... Cada órgão e cada atitude minha são bem-vindos... Nenhuma polegada, nenhuma partícula de polegada é desprezível...

Lembre-se:

- ✓ Perfeição e imperfeição caminham juntas.
- ✓ Devemos encarar abertamente quem de fato nós somos.
- ✓ Seja honesto, assuma suas qualidades e dificuldades para descobrir a felicidade.



E você...

- ❖ Consegue analisar quem você realmente é?
- ❖ O que faz com aquilo que você considera ser um problema ou dificuldade?
- ❖ Como aprimora e demonstra as suas qualidades?

